

ASTRONAUTE D'UN JOUR FRANCE 2026

PREMIÈRE ÉDITION NATIONALE

PROMOUVOIR LA CULTURE
SCIENTIFIQUE,
TECHNIQUE ET INDUSTRIELLE
AU BÉNÉFICE DE TOUS.

FAIRE CONNAÎTRE LE POTENTIEL
ET LES APPLICATIONS
DU SPATIAL.

INCLUSION

VALORISER LES SAVOIR-ÊTRE
(COOPÉRATION,
COMMUNICATION,
RESPECT...)



« Astronaute d'un jour - France »

est une aventure pédagogique organisée par le CNES et destinée aux élèves de 4^{ème}. Des élèves de différents établissements travailleront en équipes pour s'immerger dans une sélection au métier d'astronaute, adaptée à leur niveau et conçue pour donner une chance de réussite à toutes et tous. A l'instar des vraies épreuves de recrutement, des tests logiques, des énigmes scientifiques ou des épreuves physiques les attendent.



Chaque mission leur enseigne les compétences et qualités requises pour devenir de véritables astronautes dans un contexte motivant et inspirant pour l'apprentissage des sciences, des langues (notamment l'anglais) et des arts, tout en explorant l'univers fascinant du spatial !

» 30 lauréates et lauréats se verront offrir une expérience spatiale exceptionnelle : la découverte de l'impesanteur lors d'un vol parabolique organisé par Novespace⁽¹⁾.



ASTRONAUTE D'UN JOUR

FRANCE 2026

OBJECTIFS

POLITIQUE ÉDUCATIVE DU CNES

- Faire connaître les enjeux et applications du spatial.
- Valoriser le secteur spatial, ses filières, ses technologies, la diversité de ses métiers pour encourager les jeunes à s'y orienter.
- Développer l'esprit critique des jeunes et lutter contre une certaine forme d'obscurantisme.
- Agir pour la mixité et la diversité : ce défi se veut inclusif en faisant de la concentration, l'analyse, la logique, l'intelligence collective et d'autres savoir-être les clefs du succès.

SOCLE COMMUN DE CONNAISSANCES, DE COMPÉTENCES ET DE CULTURE DE L'ÉDUCATION NATIONALE

- Utiliser des outils numériques pour apprendre, échanger et communiquer.
- Exercer son esprit critique, faire preuve de réflexion et de discernement.
- Collaborer et réaliser des projets en équipe.
- Rechercher et traiter l'information, tout en s'initiant aux langages des médias.

PLANNING DE L'AVENTURE ASTRONAUTE D'UN JOUR FRANCE 2026

- **17 mai 2025** : Ouverture inscriptions enseignant(e)s référent(e)s.
- **08 sept 2025** : Ouverture inscriptions élèves.
- **01 oct 2025** : Fin inscription enseignant(e)s.
- **01 nov 2025** : Fin des inscriptions élèves.
- **Ve 21 nov 2025 13h-14h** : Webinaire d'informations pour les enseignant(e)s référent(e)s.
- **Lu 24 nov 2025 - Ve 5 déc 2025** : Tests plateforme d'épreuve théorique (pendant 2 semaines avant).
- **Ma 16 dec 2025 12h30-14h** : Épreuve Th 1.
- **Ve 16 jan 2026 12h30-14h** : Épreuve Th 2.
- **Je 12 mars 2026 12h30-14h** : Épreuve Th 3.
- **Lu 16 mars 2026** : Annonce Présélection.
- **Sa 25 avr 2026** : Epreuve Physique et Sportive ; Annonce Sélection.
- **Me 17 juin 2026** : Vol ZeroG.



ASTRONAUTE D'UN JOUR

FRANCE 2026



DÉROULEMENT DÉTAILLÉ



- **Inscription des enseignant(e)s référent(e)s :** Inscription sur [CNES FR | Astronaute d'un jour](https://www.cnes.fr/fr/formation/astronaute-dun-jour) ⁽²⁾ Vous recevrez un « code enseignant » qui sera demandé à chaque élève pour pouvoir s'inscrire. La liste de vos élèves sera dans votre profil enseignant. Vous pourrez suivre la validité de leur inscription et vous aurez accès à leur identifiant et mot de passe en cas de besoin.
- **Inscription des élèves :** Les élèves devront s'inscrire en indiquant le « code enseignant » pour être rattaché à un(e) enseignant(e) référent(e). Un formulaire devra être rempli. **Les élèves de moins de 13 ans ne pourront en aucun cas participer au vol parabolique.** Encouragez vos élèves à participer ! L'envie et la motivation sont les seuls prérequis. Les épreuves sont conçues pour qu'une chance de sélection existe pour chacune et chacun.
- **Vendredi 21 novembre 2025 de 13h à 14h :** Vous pourrez poser toutes vos questions lors du webinaire d'information pour le personnel référent et les responsables d'établissement.
- Test de la plateforme : **Vous devez impérativement valider la possibilité technique de participer.**

Durant 2 semaines un module de test express sera accessible. Depuis un poste informatique de la salle que les élèves utiliseront, il faudra une courte routine pour valider la possibilité de participer. Vous éviterez ainsi les déconvenues de dernière minute.

- Les épreuves théoriques : 3 sessions différentes auront lieu de 12h30 à 14h les **Mardi 16 décembre 2025, Vendredi 16 janvier et Jeudi 19 mars 2026**. Ces sessions se dérouleront en ligne. Les élèves seront mis en équipe avec des élèves d'autres établissements. Les équipes changeront à chaque épreuve. Les élèves qui obtiendront le meilleur total cumulé suite aux 3 épreuves seront sélectionnés pour les épreuves physiques et sportives, aussi appelées épreuves astrophysiques.
- **Mi-Mai 2026** - Épreuves astrosportives. La présélection sera réunie pour vivre un nouveau challenge en équipe en présentiel. Les modalités (dates et lieux) seront indiquées dès que possible.
- **Mi-Juin 2026 - Vol ZéroG** pour une sélection de 30 élèves.



ASTRONAUTE D'UN JOUR

FRANCE 2026

CONDITIONS DU CONCOURS



13+

ÂGE MIN



60'

/ÉPREUVE



30

LAURÉAT(E)S

CANDIDATS

Elèves de 4^{ème} des établissements ayant un enseignant référent inscrit. Elèves de 13 ans minimum au 15 juin 2026 (Date de naissance antérieure au 1^{er} juin 2013). Toutes les académies de France métropolitaine peuvent participer.

Candidature possible pour les élèves venant de différentes classes d'un même établissement.

100 finalistes seront invités aux épreuves hors temps scolaire, sous responsabilité d'un représentant légal ou son délégué.

Sélection de 30 élèves pour le vol parabolique, sous responsabilité d'un représentant légal ou son délégué, en fin d'année scolaire 2026.

ÉPREUVES THÉORIQUES - CONDITIONS

ET INFORMATIONS

Réserver une salle équipée : 1 poste informatique avec accès internet par élève. Configuration minimale : PC sous Windows 7 avec Chrome ou Firefox.

Réaliser les test de validation du système informatique de votre établissement.

Présence aux 3 épreuves préférable pour avoir une chance de sélection. Même si l'absence ne sera pas éliminatoire.

Déroulé de l'épreuve : 30 min d'introduction (et de marge technique) puis une heure d'épreuve.

ÉPREUVE PHYSIQUE ET ÉVÈNEMENT

FINAL – CONDITIONS ET INFORMATIONS

Les épreuves physiques se tiendront hors temps scolaire en présence d'un(e) responsable majeur.

Les finalistes seront invité(e)s par le CNES pour les épreuves astrosportives.

Chaque binôme sera autonome pour prévoir ses trajets et ses repas qui seront remboursés, sur note de frais, dans les limites suivantes : 150€/trajet; 10€ par petit déjeuner; 20€ par déjeuner ou dîner. Ces plafonds sont donnés pour 1 personne.

Le CNES réservera l'hébergement à Bordeaux ou Mérignac pour la sélection finale et leur accompagnant(e) au moment du vol. Les trajets et les repas seront financés par le CNES dans les mêmes conditions que citées précédemment.

PERSONNELS RÉFÉRENTS

1 personnel référent au minimum est requis par établissement pour la gestion des inscriptions, la logistique, l'encadrement pendant les épreuves.

A l'inscription, un « code enseignant » lui sera attribué. Il devra le transmettre aux élèves qui souhaitent participer.

ACCESSIBILITÉ

L'accessibilité aux personnes en situation de handicap est étudiée pour concevoir une épreuve inclusive.

Toutes les conditions seront précisées dans le règlement.

